

Rheinland-Pfalz-Meisterschaften Berglauf

Termin:	Samstag, 11. Oktober 2025
Ort:	Birkenweg, 54538 Bengel Turnhalle
Veranstalter:	ARGE der Leichtathletik-Verbände in Rheinland-Pfalz
Ausrichter:	Leichtathletik-Verband Rheinhausen-Rheinland
örtlicher Ausrichter:	TuS Bengel 05 e.V.
Meldungen über:	LADV: https://ladv.de/ Pfalz über lanet3.de an den eigenen Landesverband
Meldeschluss:	Sonntag, 05. Oktober 2025 – 23:59 Uhr (Eingang)

Informationen zum Teilnahmerecht, Startgebühren, Nachmeldungen usw. finden Sie in den Allgemeinen Teilnahmebestimmungen für Rheinland-Pfalz Meisterschaften.

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht am Veranstaltungstag die Rufnummer 0151-17289187 zur Verfügung.

Einzelwertung: Gesamtwertung männlich (alle Klassen = der Erste im Ziel ist Meister) und zusätzlich MJ U18, MJ U20, M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85, M90

Gesamtwertung weiblich (alle Klassen = die Erste im Ziel ist Meisterin) und zusätzlich WJ U18, WJ U20, W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, W75, W80, W85, W90

Mannschaftswertung: Gesamtwertung männlich (alle Klassen) und zusätzlich M30/35, M40/45, M50/55, M60/65, M70-M90

Gesamtwertung weiblich (alle Klassen) und zusätzlich W30/35, W40/45, W50-W90

Erfolgt aus Gründen der Mannschaftswertung eine Meldung in einer jüngeren Seniorenklasse, so gilt dies auch für die Einzelwertung. Je drei Läufer/innen eines Vereins oder einer LG werden in der Reihenfolge des Zieleinlaufes durch Addition der Zeiten als Mannschaft gewertet.

Der/die Gesamtsieger/in des Wettbewerbs) erhält den Titel „Rheinland-Pfalz-Meister/in“. Gehört er/sie einer Seniorenklasse an, ist er/sie außerdem Meister/in in der gemeldeten Altersklasse. Dies trifft auf die Einzel- und Mannschaftswertung zu. Die Meldung zu dieser Meisterschaft muss nur einmal abgegeben werden.

Rahmenwettbewerb: Teilnehmer, die kein Startrecht in einem der Leichtathletik-Verbände in Rheinland-Pfalz besitzen, können außerhalb der Meisterschaftswertung im Berglauf starten.

Startzeit: 10:30 Uhr

Startgeld:

Jugend U18/U20: 12,00 €

Männer/Frauen/Senioren: 15,00 €



Strecke: 8,3 km – 328 Höhenmeter durch den Kondelwald. Start an der Turnhalle ca. 300 m Asphalt, dann ca. 6 km wunderschöne Waldstrecke, weitere 2 km Asphalt bis zum Ziel. Wasserstelle bei ca. 5 km und im Ziel.

Startunterlagenausgabe, Umkleiden und Duschen sowie Siegerehrung sind an/in der Turnhalle. Es wird ein Kleidertransport vom Start (Turnhalle) zum Ziel organisiert.

Rückweg zur Turnhalle ist per Transfer bzw. als 6,25 km Auslaufmöglichkeit durchführbar.